



Aktualnym problemem jest mądre korzystanie z nowoczesnych sprzętów multimedialnych. W dn. 21.01.2026 r. uczniowie kl. 6 c mogli poszerzyć swą wiedzę na temat wpływu technologii cyfrowych na ich zdrowie i samopoczucie. Prelekcję pt. „Dobrostan cyfrowy. Jak dbać o swoje zdrowie w świecie pełnym technologii?” wygłosił dr Jarosław Grobelny z UAM, opierając się na podstawie wyników badań psychologicznych. Młodzi ludzie dowiedzieli się, jak korzystać z urządzeń i mediów społecznościowych w sposób sprzyjający koncentracji, relacjom społecznym i wypoczynkowi. Wykład zakończył się praktycznymi wskazówkami, jak budować zdrowe nawyki cyfrowe i lepiej dbać o własny dobrostan w środowisku online.



